

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Cómo conseguir que macOS Catalina funcione como *usted* quiera.

Su computadora Apple le permite cambiar muchas opciones o preferencias de configuración diferentes, como por ejemplo el idioma que usa, la fecha y la hora, el brillo de la pantalla, la configuración de la red Wi-Fi y mucho más.

¿Qué necesita?

Antes de empezar el curso, su computadora tiene que tener la última versión del sistema operativo, que es **macOS Catalina**. Para obtener más información sobre macOS, vaya a la guía *Computadoras Apple de sobremesa: Seguridad y privacidad*. Compruebe que su computadora está conectada a una fuente de alimentación, encendida, y mostrando el escritorio. Compruebe también que el ratón, el monitor y el teclado están bien conectados, y que tiene a mano el nombre y la contraseña de la red Wi-Fi de su casa.

Primeros pasos

Muchas de las opciones de accesibilidad de su computadora se controlan desde el menú **Preferencias del sistema (System Preferences)**.

Para abrirlas:

- 1.** Haga clic en el **icono de Apple** que está en el margen superior izquierdo de la pantalla.
- 2.** En el menú desplegable, haga clic en **Preferencias del sistema**.
- 3.** El panel de **Preferencias del sistema** se abrirá en la pantalla.

El panel de **Preferencias del sistema** tiene varios iconos que le permiten acceder a varias opciones. Puede hacer clic en cualquier icono para explorar la configuración de ese tema.



El menú “Preferencias del sistema” le permite ajustar el idioma, la fecha, la hora, el brillo de la pantalla y mucho más

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Como ajustar la fecha y hora

En el panel de **Preferencias del sistema**, busque el icono con el nombre **Fecha y hora (Date & Time)**, que parece un reloj. Haga clic sobre él para abrir el menú de **Fecha y hora**.

Antes de hacer cambios, tiene que hacer clic en el candado que aparece abajo a la izquierda, donde dice **Haga clic en el candado para hacer cambios (Click the lock to make changes)**.

Ahora aparecerá un recuadro en el que tiene que escribir el usuario y la contraseña de su computadora. Se refiere al usuario y la contraseña que usa para iniciar sesión en la computadora.

Escriba su contraseña en el recuadro y haga clic en **Desbloquear (Unlock)**.

Para ajustar la fecha manualmente:

1. Busque la casilla al lado de **Ajustar fecha y hora automáticamente (Set date and time automatically)**, y haga clic sobre ella para desmarcarla.
2. Ahora podrá cambiar la hora y la fecha de forma manual. Haga clic en el primer número del recuadro encima del calendario, que representa los **días**. Use las teclas numéricas para ingresar una nueva fecha.
3. También puede usar las flechas hacia arriba y hacia abajo, o hacer clic en un día del **calendario** de abajo.
4. Haga clic en el **mes** para marcarlo, y después haga clic en las flechas para cambiarlo.
5. A continuación, haga clic en el **año** y use las flechas hasta llegar al año que necesita.



El icono de "Fecha y hora" abre opciones para ajustar manualmente el calendario y el reloj de su computadora

Para ajustar la hora manualmente:

1. Haga clic en cuadro con la **hora** para marcar las horas y los minutos.
2. Use el teclado o haga clic en las flechas hacia arriba y hacia abajo para cambiar **la hora, los minutos y los segundos** y si es **antes del mediodía (AM)** o **después del mediodía (PM)**.

Cuando esté satisfecho con la fecha y la hora que ha marcado, haga clic en **Guardar** para aplicar los cambios.

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Cómo establecer la zona horaria

Su computadora también querrá saber en qué zona horaria vive. Para establecer la zona horaria:

1. Primero haga clic en la pestaña **Zona horaria** que está en la parte superior del panel y verá las opciones de **Zona horaria**.
2. Desmarque **Ajustar automáticamente la zona horaria según la ubicación actual (Set time zone automatically using current location)**.
3. Entonces aparecerá un mapa que mostrará la zona horaria que su computadora está usando ahora. También aparece escrita bajo el mapa, con un cuadro marcando la ciudad más cercana.
4. En el mapa, haga clic y arrastre el botón azul pequeño para cambiar su ubicación en el mapa. La información que aparece bajo el mapa cambiará a medida que mueva el botón.
5. También puede hacer clic en la flecha del cuadro **Ciudad más cercana (Closest City)** para ver un listado y elegir otra ciudad.



Su computadora muestra automáticamente la fecha y la hora de su ubicación

Cómo dejar que su computadora ajuste la fecha y hora

Permitir que su computadora controle la fecha y hora es cómodo, así que lo mejor es mantener activadas las siguientes opciones:

Ajustar hora automáticamente y **Establecer zona horaria automáticamente**.

1. Haga clic en la casilla al lado de **Ajustar hora automáticamente** para que se vuelva azul y se marque.
2. Haga clic en la pestaña **Fecha y hora** para volver a ese menú, y después haga clic en la casilla al lado de **Ajustar hora automáticamente** para que se vuelva azul y se marque.
3. Para terminar, haga clic en el **candado** para guardar estas opciones.

Ahora su computadora ajustará automáticamente la fecha, la hora y la zona horaria.

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Cómo configurar el idioma de su computadora

Para cambiar la configuración de idioma de su computadora, primero haga clic en el botón **Mostrar todo (Show All)** que está en la parte superior del panel **Fecha y hora**. De esta forma volverá al panel de **Preferencias del sistema**.

Haga clic en el icono de **Idioma y región (Language & Region)** que tiene forma de bandera. Ahora se abrirá el menú de **Idioma y región**.

A la izquierda verá sus idiomas preferidos, que quizás solo sea el **inglés (English)**. Más abajo, debería poner **English (Australia) - Primary**, que significa que el inglés es el idioma principal que usa su computadora.

Para seleccionar otro idioma:

1. Haga clic en el símbolo + debajo de la lista de **Idiomas preferidos (Preferred languages)**.
2. Ahora verá un listado de idiomas disponibles. Desplácese para buscar el idioma que quiera, y selecciónelo.
3. Haga clic en el botón **Añadir (Add)** para seleccionar ese idioma.
4. Ahora aparecerá un nuevo cuadro, y podrá seleccionar este nuevo idioma como su idioma principal. Puede que tenga que reiniciar su computadora para que se apliquen los cambios.

Cómo revisar y ajustar la región de su computadora

Elegir la región correcta lo ayuda a asegurarse de que su computadora le ofrece información y actualizaciones específicamente para Australia. También hace que su computadora use los formatos de fecha, hora y calendario de Australia.

En la parte derecha del menú **Idioma y región** verá información sobre su región, calendario y otros formatos comunes.

Para establecer Australia como su región:

1. Haga clic en **Región**.
2. Desplácese hacia abajo hasta encontrar **Oceanía**.
3. Haga clic en **Australia**.

Cuando termine, haga clic en el punto rojo que está en la esquina superior izquierda del panel para cerrar el menú **Idioma y región**.

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Cómo cambiar el volumen y el brillo de la pantalla

Las computadoras Apple tienen teclas especiales para ajustar de forma rápida el volumen de los altavoces y el brillo de la pantalla. Están en la fila superior del teclado, encima de las teclas numéricas.

Para ajustar el volumen con el teclado:

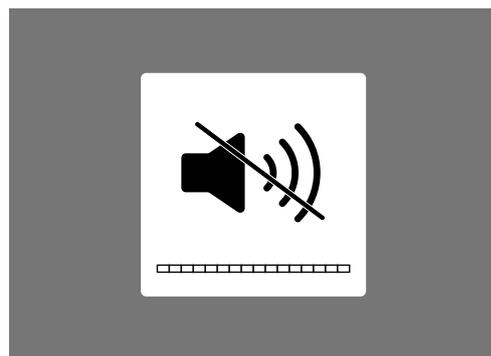
1. Si está usando un teclado Apple, pulse **F12** para aumentar el volumen y **F11** para disminuirlo. Cuando lo haga, aparecerá en la pantalla un icono con forma de altavoz para mostrarle que el volumen está cambiando.
2. Puede silenciar los altavoces pulsando la tecla **F10**. Vuelva a pulsar **F10** para desactivar la función de silenciar.

Para ajustar el volumen con el ratón:

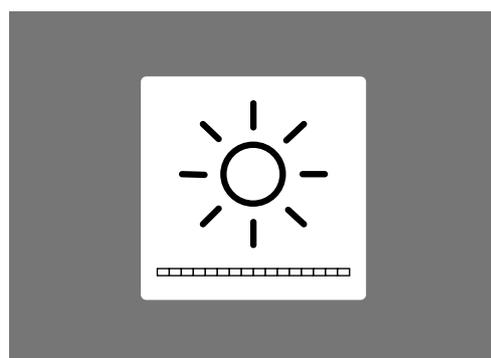
1. Si el teclado no tiene teclas de volumen, puede ajustarlo usando el ratón. Busque el **icono de altavoz** situado en la parte superior derecha de la pantalla.
2. Aparecerá un control deslizante. Con el ratón, deslice el botón blanco hacia la derecha para subir el volumen, y hacia la izquierda para bajarlo.

Para ajustar el brillo de la pantalla con el teclado:

1. Si está usando un teclado Apple, pulse **F1** y **F2** para modificar el brillo de la pantalla. Verá que estas teclas también tienen un pequeño símbolo de un sol o de una bombilla.
2. Pulse la tecla que tiene la bombilla o el sol más grandes para aumentar el brillo, y la que tiene el icono más pequeño para disminuirlo. Cuando lo haga, aparecerá en la pantalla un icono para mostrarle que el brillo está aumentando o disminuyendo.



El icono de un altavoz indica cambios en el volumen



El icono de un sol o una bombilla muestra cambios en el brillo de la pantalla

Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Para ajustar el brillo de la pantalla con el ratón:

1. Haga clic en el icono de **Apple** que está en la parte superior izquierda de la pantalla y después haga clic en **Preferencias del sistema** en el menú desplegable.
2. Seleccione **Pantallas (Displays)** de la lista de iconos. Ahora se abrirá un menú y la opción **Pantalla** estará marcada en azul en la parte superior.
3. También verá un control deslizante para el brillo. Usando el ratón, haga clic en el botón y deslícelo hacia la derecha para aumentar el brillo.
4. Ahora deslícelo hacia la izquierda para reducir el brillo.

A medida que mueva el botón del control deslizante, verá cómo su pantalla tiene más o menos luz. Cuando encuentre un ajuste que le gusta, haga clic en el botón rojo en la parte superior para guardar sus preferencias y cierre **Preferencias del sistema**.

Cómo comprobar que su computadora está conectada al Wi-Fi.

Su computadora debería recordar su red Wi-Fi de casa y conectarse automáticamente cada vez que enciende su computadora. Pero de vez en cuando es posible que tenga que revisar la conexión o conectarse manualmente.

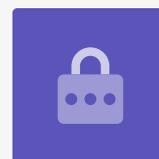
Para comprobar que su Wi-Fi está encendido y conectado:

1. En la parte superior derecha de la pantalla, verá una serie de líneas curvas que parecen un trozo de tarta. Ese es el icono del **Wi-Fi**.
2. Si las líneas son negras, significa que está conectado a Internet.
3. Si el Wi-Fi está apagado, verá un triángulo vacío con una línea curva arriba.
4. Si las líneas del Wi-Fi son grises, significa que el Wi-Fi de su computadora está encendido, pero no está conectado.



El icono de Wi-Fi está en el margen superior derecho de la pantalla de su computadora

Recuerde que las redes de Wi-Fi públicas pueden no ser seguras. No use redes Wi-Fi públicas para hacer operaciones bancarias ni otras operaciones que impliquen dar sus datos personales.



Computadoras Apple de sobremesa: Preferencias del sistema

Si su Wi-Fi está apagado:

1. Haga clic en el icono de **Wi-Fi** y aparecerá un menú desplegable.
2. En el menú, haga clic en la opción llamada **Encender Wi-Fi (Turn Wi-Fi on)**.
3. Ahora verá una lista de **redes Wi-Fi**.
4. Si la primera red está marcada con una línea al lado del texto, significa que está conectado a esa red, y también a Internet.

Si su Wi-Fi no está conectado:

1. Haga clic en el icono de **Wi-Fi** para ver una lista de redes disponibles.
2. Puede que vea varias redes, por ejemplo, las de sus vecinos o redes públicas cercanas. Si una red tiene un candado al lado del nombre, significa que está protegida con contraseña.
3. En la lista de redes, busque la red Wi-Fi de su casa y haga clic sobre ella.
4. Ahora aparecerá un cuadro de diálogo que le pedirá que ingrese la contraseña del Wi-Fi.
5. Introduzca la contraseña con cuidado, asegurándose de ingresar bien los símbolos y las mayúsculas. Puede hacer clic en **Mostrar contraseña (Show password)** para comprobar que la ha ingresado correctamente.
6. La casilla **Recordar esta red (Remember this network)** debería estar marcada, así la próxima vez su computadora se conectará automáticamente.
7. Cuando ingrese la contraseña, haga clic en **Conectar (Join)**.

Entonces desaparecerá el cuadro y el icono del Wi-Fi parpadeará durante unos segundos. Ahora todas las líneas se volverán negras para mostrar que está conectado a la red.



Revise que ha ingresado su contraseña correctamente haciendo clic en “Mostrar contraseña”